سُنَّةً أُخرى تُضادّ سُنَّة ضميري وتَسْبيني للسُّنَّة
الأُخرى التي في أعضاي فانا انسانٌ مصيبٌ شقيٌّ من
ينقذني من هذا الجسد الميت ⁘ فلله اشكر بربنا يسوع
المسيح ⁘ ثم اني الان بقلبي وضميري عبدٌ لسُنَّة الله فاما
بجسدي فاني عبدٌ لسُنَّة الخطية فالان لا احتجاج
على الذين تمسكوا اسيرة الجسد بيسوع المسيح لان سُنَّة روح
الحياة التي جاءت بيسوع المسيح اعتقتنا من سُنَّة الخطيه
والموت ⁘ ومن اجل انه لم تكن لسُنَّة التوراة طاقة بالموت
لضعف الجسد بعث الله ابنه بشبه جسد الخطيه من
اجل الخطيه وهزم الخطية بجسده ليتم فينا بر الناموس
لبلا نسعى بالجسد لكن بالروح والذين هم جسديون فبذوات
الجسد يهمون والذين هم بالروح فبذوات الروح يهمون
وهمة الجسد تودي الى الموت وهمة الروح تودي الى الحياة
لان همة الجسد عداوة لله فلن تخضع لناموس الله لانها
لا تستطيع ذلك والذين هم للجسد لا يستطيعون ان يرضوا
الله

الله فاما انتم الان فلستم للجسد بل للروح ⁘ ان كان
روح الله حالا فيكم بحق فانه ان لم يكن روح المسيح في
الانسان فليس من حزبه وان كان المسيح حالا فيكم
فالجسد ميتٌ من اجل الخطيه والروح حيٌّ من اجل البر
فان كان روح ذلك الذي اقام ربنا يسوع المسيح من بين
الاموات حالا فيكم فان ذلك الذي اقام سيدنا يسوع
المسيح من بين الاموات سيحيي اجسادكم الميته ايضا من
اجل روحه الحال فيكم ⁘ الفصل الحادي عشر
فنحن الان محقوقون يا اخوتي ان لا نسعى بالجسد سعيا جسديا
لانكم ان عشتم بالجسد ايبات فعاقبتكم ان تموتوا وان انتم
امتم بالروح اجسادكم فلكم الحياة الدايمه ⁘ والذين
يتدبرون بروح الله هولاء ابنا الله هم ليس انما تاخذون
روح العبودية ايضا فتخافون بل انما استفدتم الروح
الذي يونيكم ذخيرة البنين التي بها ندعو الاب ابانا والروح
هو يشهد لارواحنا انا ابنا الله وان كنا ابنا الله فنحن